



Futsal Base Aprendizaje



MiniTareas para calentamiento con objetivo táctico

Objetivo: Calentamiento específico.

Categoría: Infantil, Cadete, Juvenil y Senior

Antonio Martín

**Monitor deportivo de Fútbol y Fútbol Sala
Entrenador de Fútbol Sala Nivel I**

Objetivos: - Calentamiento específico. - Mejorar la circulación de balón por grupos de 3 jugadores	Contenidos: Pases, Controles, Control Orientado. Finta. Atacar la pelota.
Espacio: 20x20	Materiales: balones
Jugadores: grupos de 3 jugadores	Tiempo: 3'-4'

DESCRIPCIÓN

Desarrollo:

Se hacen grupos de 3 jugadores donde el objetivo es el pase seguido de movimiento. Objetivo Táctico Pase y Va.

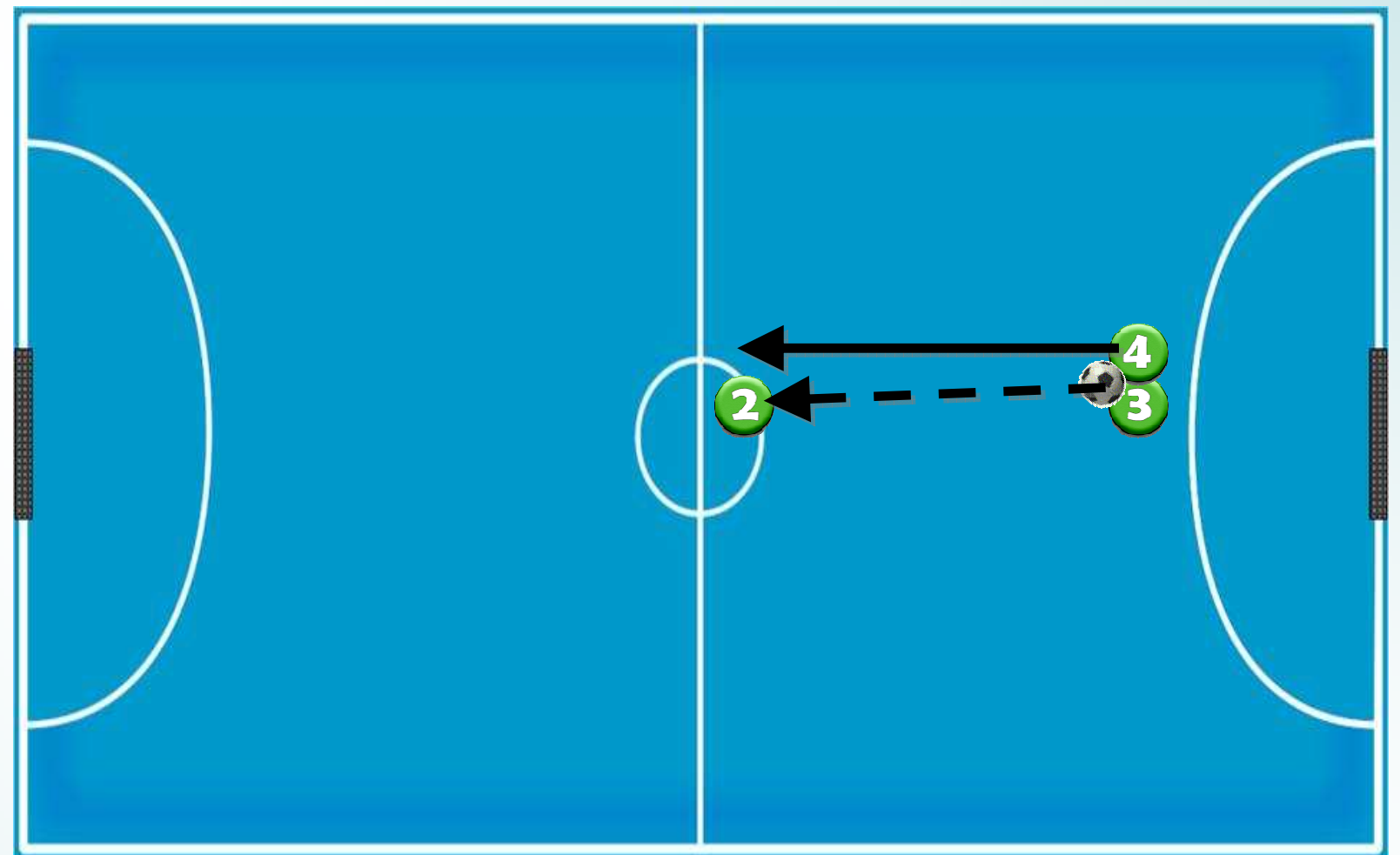
Reglas:

- Control de planta.
- Pase con el interior.
- Fintar antes de recibir pase.

Gráfico:

- Jugador 3 pasa a Jugador 2.
- Jugador 2 control de planta y devuelve pase a jugador 4.
- Jugador 3 ocupará posición de jugador 2.

GRÁFICO



Notas:

En los controles vamos modificando la acción del control:

- Control orientado a un lado y a otro.
- Control orientado hacia delante.

Objetivos:

- Calentamiento específico.
- Mejorar la acción Pase y Va + finalización (Dualidad)

Contenidos: Pases, Controles, Finta, Tiro**Espacio:** 20x20**Materiales:** balones**Jugadores:** grupos de 2 jugadores**Tiempo:** 3'-4'**DESCRIPCIÓN****Desarrollo:**

Se hacen grupos de 2 jugadores donde el objetivo es el pase seguido de movimiento con finta previa para ocupar la posición de Pívor. Control orientado y pase a Pívor seguido de Finta para ir a finalizar jugada.

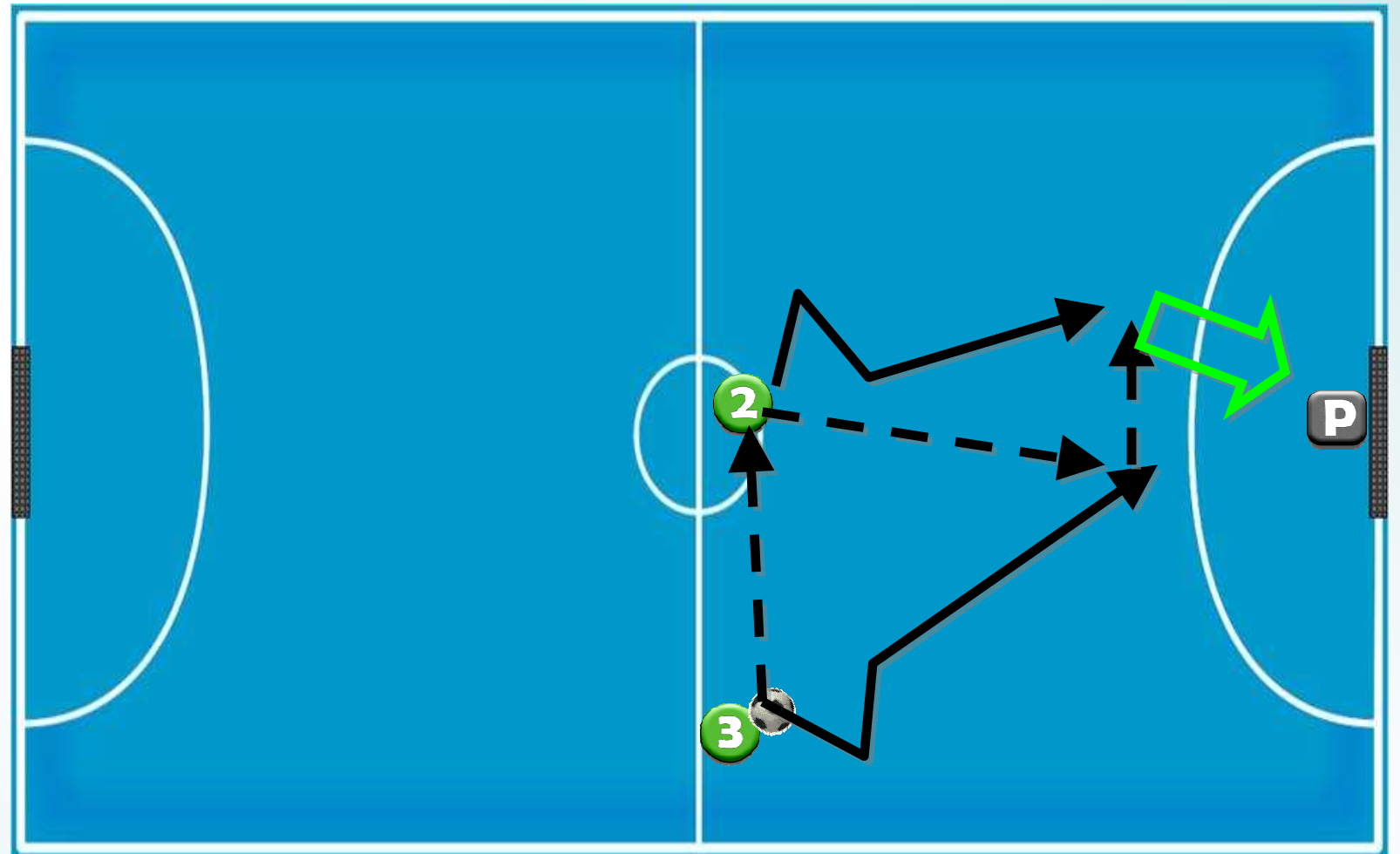
Objetivo Táctico Pase y Va.

Reglas:

- Control de planta.
- Pase con el interior.
- Fintar después de ejecutar pase.

Gráfico:

- Jugador 3 pasa a Jugador 2 finta y ocupa posición de Pívor.
- Jugador 2 control orientado y devuelve para a J3 que está en posición de Pívor. Finta y busca pase para finalizar jugada

GRÁFICO**Notas:**

- Modificar el movimiento de finta a un lado o a otro.
- Pívor a Banda o en el centro, vamos cambiando.

Objetivos:

- Calentamiento específico.
 - Mejorar la acción Pase y Va + finalización
- 2x1+ Pívor referencia ataque

Contenidos: Pases, Controles, Finta, Tiro**Espacio: 20x20****Materiales: balones****Jugadores: grupos de 3 jugadores + Pívor Fijo****Tiempo: 4'-5'****DESCRIPCIÓN****Desarrollo:**

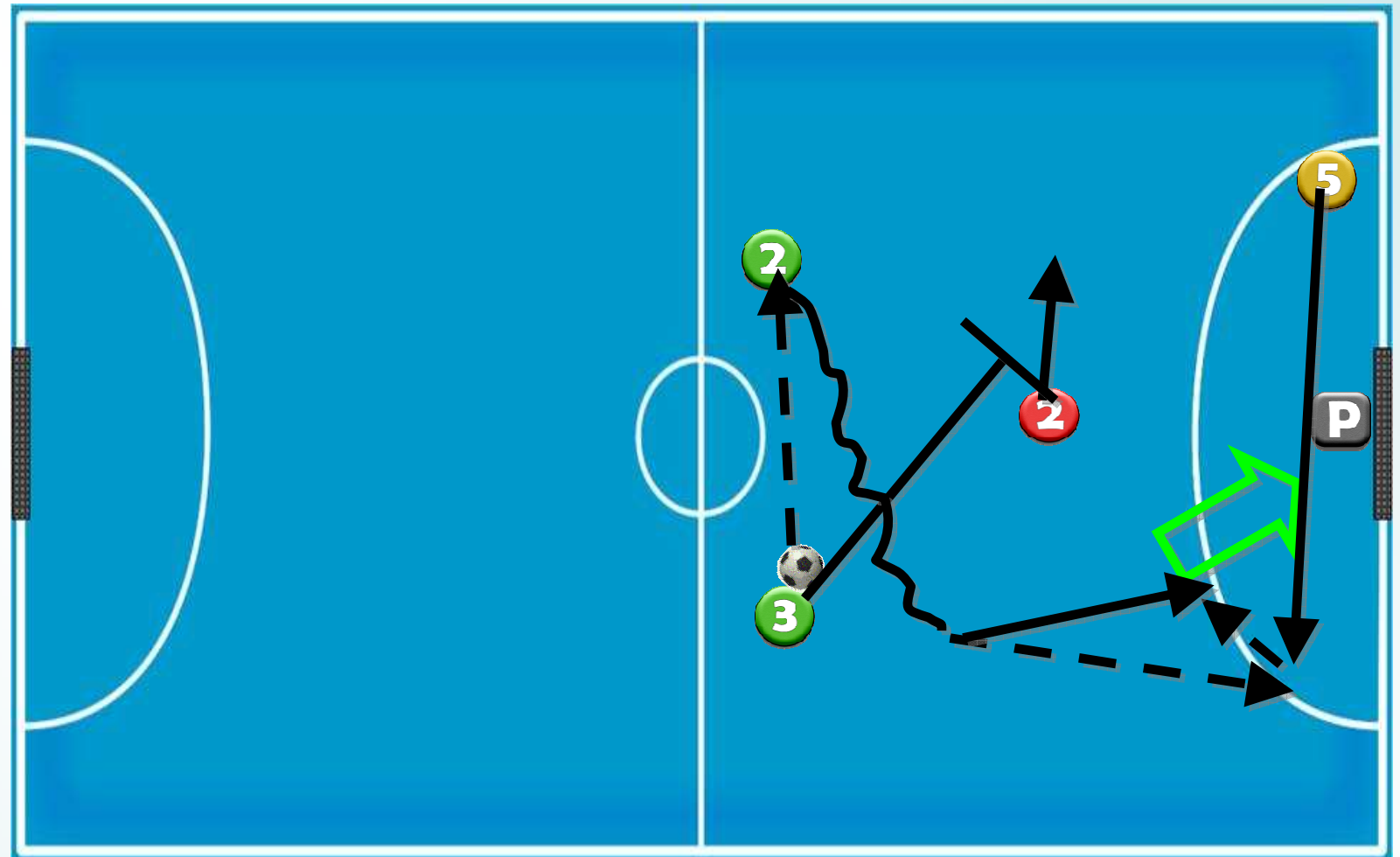
Se hacen grupos de 3 jugadores (situaciones de 2x1) donde el objetivo es jugar con el Pívor para poder finalizar. Objetivo Táctico Pase y Va.

Reglas:

- Control de planta.
- Pase con el interior.
- Después de pase bloqueo al defensor.
- Cuando recibo pase, conducción y busco a Pívor.

Gráfico:

- Jugador 3 pasa a Jugador 2 y bloquea al defensor 2rojo
- Jugador 2 control orientado y conduce para buscar a Pívor.
- Pívor recibe y pisa para remate a 1ª de Jugador 2

GRÁFICO

Notas: Utilizar mismo jugador de Pívor (Puesto específico)
 Cambiar Defensa cuando robe balón.
 Si hay gol el defensa seguirá 1 acción más aunque robe balón.
 Siempre hay un jugador en defensa, vamos cambiando a los 2 atacantes.